

Point Source

Hommage



Loredana Hamoniaux s'est éteinte le
20 juin 2011.

Elle a rejoint la «Source de Vie» au paradis des yogis après avoir semé tant de graines de conscience dans nos esprits.

Après des études de philosophie à Milan, Loredana a séjourné en Inde pour effectuer, sur plusieurs années, une sérieuse formation au kaivalyadharma institut à Lonavla.

Installée à Menton, elle m'a rejoint en 1991 pour contribuer à la formation professionnelle des enseignants à l'Ecole Française de Yoga du Sud-Est.

Par la suite, elle avait accepté de venir jusqu'à Lyon pour enrichir l'Ecole Française de Yoga de Lyon de son enseignement.

En vingt ans, elle a formé plus de deux cents professeurs, avec une compétence, alliant

ses connaissances en yoga avec un intérêt pour la physiologie, la biologie et les neurosciences. La précision de son enseignement était toujours accompagnée d'une fermeté douce, d'un regard bienveillant, de paroles de sagesse.

Elle avait également une conscience de recherche, présentant des idées novatrices, tel le rapport entre le yoga et l'eau, thème qu'elle a développé dans son ouvrage « **le yoga, le bébé et la tortue** » paru chez Dervy.

Aujourd'hui, je peux dire que ce fût une chance formidable pour nous de collaborer avec Loredana. Les enseignements qu'elle nous a transmis demeurent vivants. Ils sont et seront portés par tous les élèves de l'EFYSE et de l'EFYL.

Loredana, nous t'envoyons des pensées de lumière et de reconnaissance.

Tu demeures dans nos cœurs et dans notre transmission du yoga.

Tous, nous te remercions profondément.

Boris Tatzky